

## Wat is huidtherapie?

Een huid- en oedeemtherapeut behandelt en verzorgt de ziek/beschadigde huid, plus de daaronder gelegen bloedvaten en het lymfesysteem. Dit gebeurt op verwijzing van o.a. een huisarts, dermatoloog, plastisch chirurg, internist, gynaecoloog of radiotherapeut.

Doel van de behandeling is opheffen, verminderen of voorkomen van een stoornis of beperking als gevolg van een huidandoening.

Huid- en oedeemtherapie is een nog relatief jonge discipline binnen de paramedische beroepsgroep. Sinds 1976 is gewerkt aan een opleiding die voorziet in de benodigde kennis. Inmiddels is er al jarenlang de HBO opleiding huidtherapie. Huidtherapie heeft een niet weg te denken plaats in de gezondheidszorg.

Stappenplan:

Ongeacht uw specifieke huidprobleem bestaat de aanpak van de huid- en oedeemtherapeut uit een aantal stappen waarbij u nauw wordt betrokken.

Aanpak:

- **Onderzoek:** Eerst komt u voor een persoonlijk gesprek waarin u uw klachten en verwachtingen naar voren brengt. Samen met de gegevens van de verwijzende arts vormt uw informatie de basis voor het onderzoek van de therapeut.
- **Behandelplan:** De therapeut maakt in nauw overleg met u een behandelplan. De resultaten van het onderzoek zijn daarbij richtinggevend. Soms is het ook nodig de verwijzende arts hierbij te betrekken.
- **Behandelingen:** Na de vaststelling van het behandelplan volgen de behandelingen. De huid- en oedeemtherapeut beschikt over verschillende technieken en vaardigheden om huidproblemen te behandelen.
- **Adviezen:** Tijdens en na de behandelingen geeft uw huidtherapeut adviezen. Ze zijn bedoeld ter ondersteuning van de behandeling of ter voorkoming van herhaling van de klacht.
- **Evaluatie:** Voor een succesvolle behandeling is uw motivatie als patiënt onmisbaar. Tijdens en na de behandelingen kijkt u samen met uw therapeut naar de resultaten om vast te stellen of de behandelingen het bedoelde effect hebben.